

«Hilf mir, aber lass mich in Ruhe!»
**Traumapädagogische Konzepte in niederschweligen
stationären Angeboten.**

Ankommen in einer Krisenintervention

Marina Banholzer und Claudia Caflisch

Eintritt ins Schlupfhuus

„Vo Anfang aa hani meh Ziit für mich gha, es Zimmer für mich ganz elei und doch hani gwüsst es isch öpper da für mich.“

„Jede Morge im Schlupfhuus verwache und en uftische Zmorge ha.“

„Das d Mitarbeiter*inne mit mir nöd nur über die schlimme Sache redet, sondern über mini Inträsse wie Büecher, Musig und Film.“

„Das mich alli im Schlupfhuus so nett begrüesst händ.“

„D Uusflüg mit eu händ mir Freud gmacht und ghölfe zum mich schnell wohlfühle.“

Ankommen

Die Mitarbeitenden verstehen die Jugendlichen.

Weiterkommen

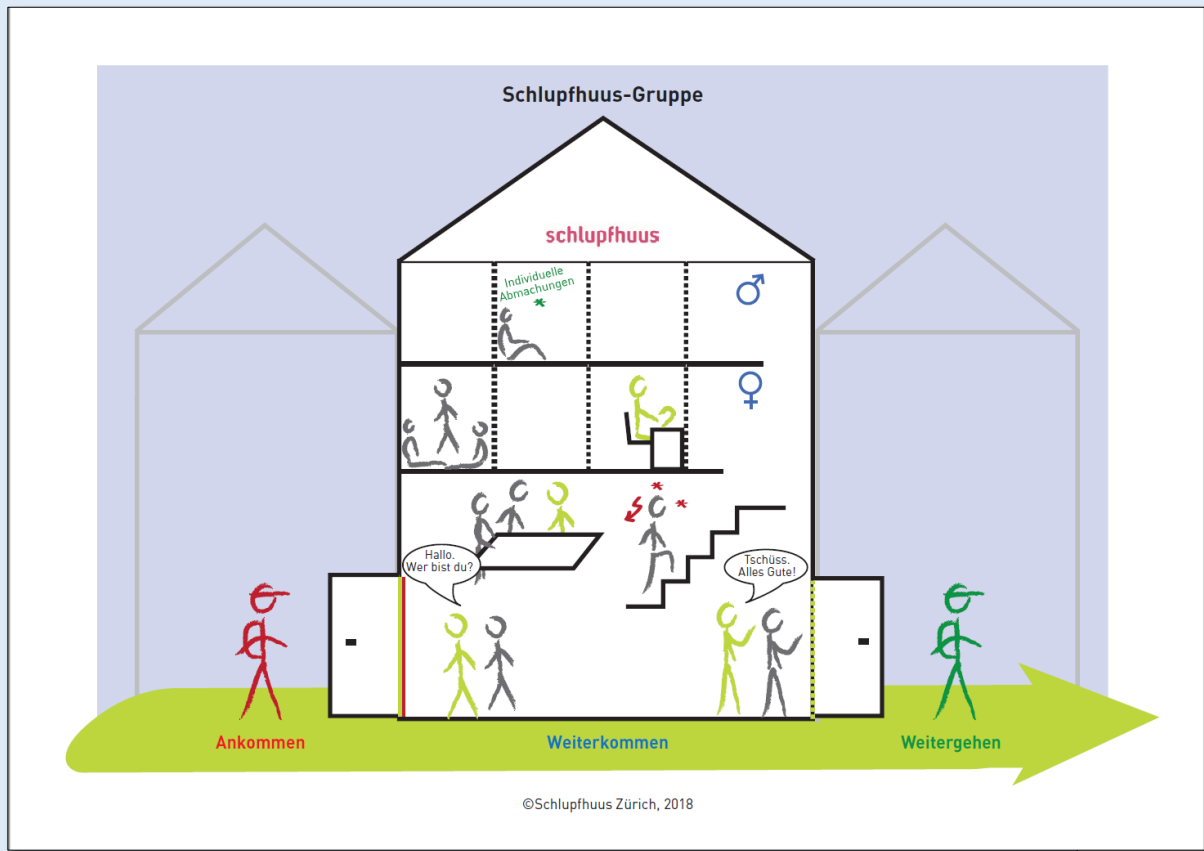
Die Jugendlichen verstehen sich selbst.

Weitergehen

Das Verstehen wird für den weiteren Weg nutzbar gemacht.

Belastungen: Stress, Streit, Gewalt, Grenzverletzungen, Traurigkeit, usw.

Ressourcen: Beziehungen/Bindung, Schule, Vertrautes Umfeld, Freude, usw.



Gruppen-Narrativ

- Zeitpunkt: direkt in Anschluss an Erklärung/Unterzeichnung SH-Vertrag
- Wichtige Aspekte der SH-Gruppe erläutern (Grafik als Hilfsmittel)

Sachinformationen

- Anzahl Mädchen/Jungen
- Alter
- Dauer (einige Tage bis max. 3 Monate)
- Offene Türe, Freiwilligkeit
- Schutz (nur Team öffnet Türe etc.)
- Vorübergehender Ort
- Regeln, Rahmen (SH-Vertrag)
- Gemeinsam (Erwartung): Abendessen, Gruppensitzung und -abend

Unterstützende Aspekte der SH-Gruppe

- Andere Jugendliche mit ähnlichen Erfahrungen wie du
(individuell, je nach Erfahrung: psychische/physische Gewalt, Vernachlässigung, keinen Ort haben zum Wohnen, schlechtes Befinden)
Das führt oft zu gegenseitigem
- Verständnis/Toleranz/Solidarität.
Möglichkeit, neue positive Erfahrungen im Zusammenleben zu machen.
(individuell, je nach Erfahrung: Offenheit gegenseitiges Interesse, anderer Umgang mit Streit -> daraus lernen, im Gespräch klären)

Herausfordernde Aspekte der SH-Gruppe

- Sich immer wieder auf neue Jugendliche einlassen und Abschied nehmen müssen
- Alle Jugendlichen sind in schwierigen, belasteten Situationen
(Unterschiedlicher Umgang mit Belastungen, zu gehen oder Zeiten und Regeln einzuhalten. Einige Jugendliche zeigen auffälliges/ herausforderndes Verhalten z.B. Wut, Rückzug, weil es ihnen nicht gut geht. Wir versuchen, mit den Einzelnen die Situation zu verstehen und individuelle Abmachungen zu treffen.)

Willkommen im Schlupfhuus

Wir wünschen dir
ein gutes Ankommen

Wichtig zu wissen

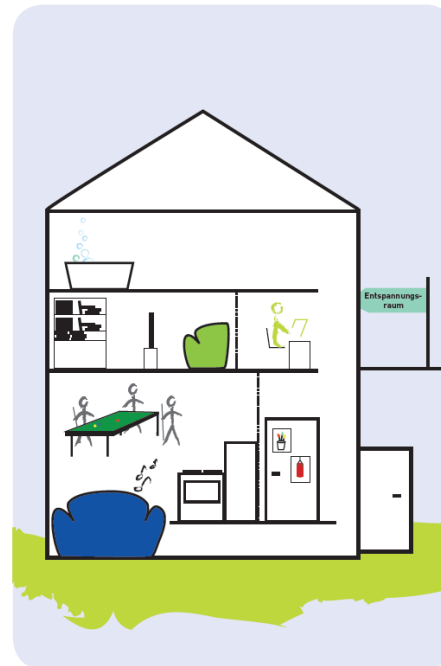
Adresse
Schlupfhuus Zürich
Schönbühlstrasse 8
8032 Zürich

Telefon
Telefon Festnetz (24h): 043 268 22 66
Handy, WhatsApp: 079 791 38 87

WLAN (Stube und Küche)
Benutzername: SHU
Passwort: ThuuszumSchlupf

Öffentlicher Verkehr
Tramhaltestelle «Hottingerplatz» Tram Nr. 3 Richtung Zürich HB.
Der Bahnhof Stadelhofen ist in ca. 15 Minuten zu Fuss erreichbar.

© Schlupfhuus Zürich, 2019



Essen/Küche

Im Erdgeschoss befindet sich die Küche. Das Frühstück bzw. der Brunch am Wochenende sind individuell. Unter der Woche gibt es um 12:15 Uhr Mittagessen. Das Abendessen ist um 19:00 Uhr (donnerstags 18:30 Uhr, samstags 18:00 Uhr).

In einem der beiden Kühlschränke kannst du dich auch zwischen den Mahlzeiten bedienen. In Absprache mit dem Team kannst du auch gerne selber etwas kochen oder backen.

Aufenthalts-/Freizeiträume

Neben der Küche hast du die Möglichkeit Billard oder Tischfussball zu spielen – oder einfach nur auf dem Sofa zu entspannen oder Musik zu hören.

Im ersten Stock befindet sich die Stube. TV/Netflix schauen oder gamen kannst du unter der Woche ab 15:30 Uhr, am Wochenende ab 14:00 Uhr. Bücher, verschiedene Brett-/Kartenspiele und Zeichenmaterial (z.B. Mandalas) kannst du jederzeit nutzen. In der Stube gibt es auch einen Computer, der den Jugendlichen zur Verfügung steht.

Im Keller hast du die Möglichkeit zu malen oder zu basteln. Du kannst dort auch tanzen oder den Boxsack nutzen.

In der Umgebung des Schlupfhuus gibt es zudem die Möglichkeit, Fussball, Basketball oder Tischtennis zu spielen. Auch schöne Spazierwege gibt es ganz in der Nähe.

Entspannungsmöglichkeiten

Wenn du dich gestresst fühlst oder Mühe mit Einschlafen hast, gibt es verschiedene Möglichkeiten: Entspannungsbad, Sprudelfussbad, Massagebälle, Entspannungsmusik, Mandalas, Duftlampen etc.

Das Schlupfhuus hat zudem einen Entspannungsraum, wenn du mal für dich sein und zur Ruhe kommen möchtest. Frag einfach beim Team nach!

Gesprächsangebot

Das Schlupfhuus-Team ist jederzeit für dich da. Es ist uns wichtig, dass du dich im Schlupfhuus wohl fühlst. Wir nehmen uns sehr gerne Zeit für ein Gespräch oder sind bei Fragen für dich da. Komm einfach im Büro vorbei oder ruf an!

..... **Fragen**

..... **Ideen- und Erfahrungssammlung**

«Orientierung schaffen und erkennen/erfassen von Ressourcen von und mit Jugendlichen zusammen in der Ankommensphase. Welche Ideen und Erfahrungen haben Sie diesbezüglich?»